

**Temas Contemporâneos Aplicados à Nutrição / Período: 7**

Professor: Andréa Renata da Silva (Mestre)

CH: 80h

**Ementa:**

Introdução à nutrição; Dietas Hospitalares; Noções Gerais sobre Marketing e a relação com o nutricionista; Diagnósticos de nutrição; temas contemporâneo; nutrição esportiva contemporânea; introdução à nutrição funcional; Diretrizes curriculares nacionais para a nutrição; Reproduzir a definição e a proposta de trabalho dos diagnósticos de nutrição; Nutrição clínica: fundamentos e tipos de dietas; Obesidade; magreza, anorexia, bulimia; Fitoterapia Aplicada à Nutrição.

**Habilidades:**

Analisar a atuação ética do nutricionista em marketing  
Descrever a importância da nutrição, dos nutrientes e da alimentação equilibrada para a qualidade de vida do ser humano.  
Explicar as competências e as habilidades gerais do profissional de nutrição  
Reproduzir a definição e a proposta de trabalho dos diagnósticos de nutrição.  
Identificar os pressupostos básicos da dieta hospitalar.

**Metodologia:**

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

**Recursos Didáticos:**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

**Conteúdo Programático:**

Introdução à Nutrição Funcional: Princípios  
Diagnósticos de nutrição  
Nutrição esportiva contemporânea  
Fitoterapia Aplicada à Nutrição  
Nutrição clínica: fundamentos e tipos de dietas  
Patologia da nutrição e dietoterapia: obesidade, cirurgia de redução de estômago e distúrbios nutricionais  
Noções Gerais sobre Marketing  
Dietas Hospitalares

**Sistema de Avaliação:**

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final  $\geq 20$  e  $< 60$

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação:  $\geq 60$  pontos

**Bibliografia Principal:**

PINHO, Nivaldo et al. Manual de nutrição oncológica: bases clínicas. 1. ed. São Paulo: Atheneu, 2010. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 11 out. 2023.

SOUSA, Amanda Guerra de Moraes Rego et al. Nutrição. 1. ed. São Paulo: Atheneu, 2013. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 11 out. 2023.

BACURAU, Reury Frank Pereira; UCHIDA, Marco Carlos; TEIXEIRA, Luis Felipe Milano.

Nutrição esportiva e do exercício físico. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2017. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 11 out. 2023.

**Bibliografia Complementar:**

LIMA, V. C. O. de et al. Nutrição Clínica. Grupo A: Porto Alegre, 2018.

Por ser verdade, firmo o presente documento.

Ipatinga/MG - 10 de Junho de 2025

Thyciane Alvieira Gonçalves Freitas  
Secretária Acadêmica