

Saúde do Adulto e do Idoso / Período: 5

Professor: Cláudia Maria Soares Barbosa (Especialista)

CH: 80h

Ementa:

Identificar os agravos e riscos à saúde do adulto e do idoso. Promoção e controle dos riscos na população adulta. Aspectos clínicos, cirúrgicos e epidemiológicos das doenças crônicas degenerativas e transmissíveis. Fisiologia do envelhecimento. Estado de saúde e os modos de viver. A família como recurso terapêutico. Avaliação do estado de saúde do idoso. O idoso institucionalizado. Assistência de enfermagem nos níveis ambulatorial e hospital, enfatizando o auto cuidado, ações educativas para a promoção da saúde.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

Os agravos e riscos à saúde do adulto e do idoso.
Promoção e controle dos riscos na população adulta.
Aspectos clínicos, cirúrgicos e epidemiológicos das doenças crônicas degenerativas e transmissíveis.
A fisiologia do envelhecimento.
Discutir o estado de saúde e os modos de viver.
Debater a família como recurso terapêutico.
Avaliação do estado de saúde do idoso. O idoso institucionalizado.
A assistência de enfermagem nos níveis ambulatorial e hospital, enfatizando o auto cuidado, ações educativas para a promoção da saúde

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%
Estudo Dirigido: 10%
Avaliação Parcial I : 15%
Avaliação Parcial II : 15%
Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos
Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60
Regra: $(\text{Resultado Final} + \text{Nota Prova Suplementar}) / 2$
Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
FREITAS, Elizabete Viana de. Manual Prático de Geriatria. Rio de Janeiro: Guanabara, 2012.
NUNES, Maria Inês. Enfermagem em geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara, 2012.

Bibliografia Complementar:

ARAÚJO, D.D.; AZEVEDO, R.S.; CHIANCA, T.C.M. Perfil demográfico da população idosa de Montes Claros, Minas Gerais e Brasil. R. Enferm. Cent. O. Min. Minas Gerais, v. 1, n. 4, p.462-469. Out / Dez, 2011.
MORAES, E.N.; MARINO, M.C.A.; SANTOS, R.R. Principais síndromes geriátricas. CEP, v. 30130, p.100, 2010.
BRASIL. Lei nº 10.741: dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Brasília: Ministério da Saúde, 2003.
BRASIL - Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica: Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : diabetes mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 160 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36).

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 02 de Junho de 2025

Thyciane Alvieira Gonçalves Freitas
Secretária Acadêmica