

**Psicologia do Esporte / Período: 5**

Professor: Fúlvia Cristina do Carmo Alves (Mestre)

CH: 80h

**Ementa:**

Introdução à Psicologia do Esporte e do Exercício, Processos cognitivos, motivacionais, esportivos e sociais. Agressividade no contexto escolar. Técnicas de mentalização, treinamento psicológico do comportamento humano e inclusão de pessoas com deficiência. A utilização da psicologia nas diversas manifestações esportivas como contributo na melhora da performance dos praticantes.

**Habilidades:**

Conhecer as funções do psicólogo esportivo. Trabalhar de modo colaborativo com outras disciplinas, profissões e comunidades, local e globalmente. Participar de trabalho multidisciplinar.

**Metodologia:**

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

**Recursos Didáticos:**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

**Conteúdo Programático:**

Psicologia do Esporte: Brasil  
Conceito da Psicologia do Esporte  
Atuação no Brasil  
Legislação  
Aspectos psicológicos  
Motivação  
Emoções  
Liderança  
Agressividade

**Sistema de Avaliação:**

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I: 15%

Avaliação Parcial II: 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final  $\geq 20$  e  $< 60$

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação:  $\geq 60$  pontos

**Bibliografia Principal:**

ALEXANDRE, Fabiana Maria; PASTRE, Taís Glauce Fernandes de Lima. Dimensões psicológicas da Educação Física. Curitiba: Contentus, 2021. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/191780/pdf/0>.

MACHADO, Afonso Antonio; GOMES, Rui. Psicologia do esporte: da escola à competição. Várzea Paulista: Fontoura, 2019. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/189157/epub/0>.

SOUZA FILHO, Paulo Penha de. Dimensões psicológicas do esporte. Curitiba: Contentus, 2021. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/192973/pdf/0>.

**Bibliografia Complementar:**

RANDÃO, Maria Regina Ferreira; MACHADO, Afonso Antonio (Ed.). O treinador e psicologia do esporte. São Paulo: Atheneu, 2010. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/173991/pdf/0>.

MACHADO, Afonso Antonio (Org.). Especialização esportiva precoce: perspectivas atuais da psicologia do esporte. Jundiaí: Fontoura, 2008. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/189156/epub/0>.

NASTARI, Ricardo. Interações: educação física lúdica: uma abordagem ampliada de Educação Física. São Paulo: Blucher, 2019. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/197492/pdf/0>.

SCALON, Roberto Mário (Org.). A psicologia de esporte e a criança. Porto Alegre: EdIPUCRS, 2015. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/52678/epub/0>.

SOUZA, Leonardo; FIORESE, Lenamar (org.). Psicologia do esporte: uma abordagem aplicada para atletas e treinadores. Belo Horizonte: Editora Ampla, 2022. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/212212>.

Por ser verdade, firmo o presente documento.  
Ipatinga/MG - 13 de Maio de 2025

  
Thyciane Alvieira Gonçalves Freitas  
Secretária Acadêmica