

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde / Período: 3

Professor: Vanessa Bréder Gomes (Mestre)

CH: 80h

Ementa:

Introdução as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Conhecimento sobre a legislação e utilização das Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Vivências de Práticas Integrativas. Tipos de terapias aceitas na Política Pública de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

Habilidades:

O discente desenvolverá habilidades como conhecimento sobre as diferentes práticas integrativas e complementares em saúde, compreensão da legislação e utilização dessas práticas no SUS, experiência prática em vivências dessas práticas, e familiaridade com os tipos de terapias aceitas na política pública de práticas integrativas e complementares em saúde.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde
Definição e conceito de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.
Breve histórico e evolução das PICS.
Legislação e Utilização das PICS no SUS
Análise da legislação brasileira relacionada às PICS.
Implementação e integração das PICS no Sistema Único de Saúde (SUS).
Vivências de Práticas Integrativas
Experiências práticas e vivenciais em algumas terapias das PICS.
Reflexão sobre os benefícios e a aplicabilidade das vivências no contexto da saúde.
Tipos de Terapias Aceitas na Política Pública de PICS
Apresentação das principais terapias reconhecidas e aceitas.
Exploração de terapias como acupuntura, fitoterapia, reiki, yoga, entre outras.

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

Machado, Marcella G., M. et al. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2021. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786556901640/pageid/0> Acesso em 12 Jul 2021.

Wen, Tom, S. e Wu Tu Hsing. Manual Terapêutico de Acupuntura. Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Manole, 2008. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520443774/pageid/0> Acesso em 125 Jul 2021.

zevedo, SAAD, Gláucia, D. et al. Fitoterapia Contemporânea - Tradição e Ciência na Prática Clínica, 2a edição. Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo GEN, 2016. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527730433/epubcfi/6/10%5B%3Bvnd.vst.idref%3Dcopyright%5D!/4> Acesso em 12 Jul 2021.

Bibliografia Complementar:

Ellsworth, Abigail. Yoga: Anatomia Ilustrada - Guia Completo para o Aperfeiçoamento de Posturas. Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Manole, 2012. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520449547/pageid/0> Acesso em 12 Jul 2021.

Kaminoff, Leslie, e Amy Matthews. Anatomia da Yoga: Guia Ilustrado de Posturas, Movimentos e Técnicas de Respiração. Disponível em: Minha Biblioteca, (2nd edição). Editora Manole, 2013. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520449677/pageid/0> Acesso em 12 Jul 2021.

Cruz, Cláudia Marchetti V., D. e Fátima A. Caromano. Como e por que Massagear o Bebê: do Carinho às Técnicas e Fundamentos. Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Manole, 2011. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520443729/pageid/0> Acesso em 12 Jul 2021.

Sidney, DONATELLI, A. Linguagem do Toque - Massoterapia Oriental e Ocidental. Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo GEN, 2015. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978-85-277-2811-9/epubcfi/6/2%5B%3Bvnd.vst.idref%3Dcover%5D!/4/2/2> Acesso em 12 Jul 2021.

L. Kathleen Mahan e Janice L. Raymond. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Disponível em: Minha Biblioteca, (14th edição). Grupo GEN, 2018. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595151635/epubcfi/6/2%5B%3Bvnd.vst.idref%3Dcover%5D!/4/2/2%5Bcover01%5D/2%5B4d197014-8f7c-4744-a86c-740933766e34%5D%4050:2> Acesso em 12 Jul 2021.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 09 de Junho de 2025



Thyciane Alvieira Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica