

Nutrição no Curso da Vida II / Período: 3

Professor: Adriana Pereira Medina Stracieri (Mestrado)

CH: 80h

Ementa:

Estudo das necessidades e recomendações nutricionais para o adulto e para o idoso. Métodos para o cálculo do metabolismo basal e gasto energético total. Planejamento de dietas normais. Alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento. Nutrição e envelhecimento.

Habilidades:

Conhecer as diretrizes alimentares para alimentação saudável e identificar os principais nutrientes, suas fontes, funções e importância nos diferentes estágios de vida (adulto e idoso). Verificar as necessidades energéticas de indivíduos nos estágios da vida, e os indicadores de avaliação do estado nutricional, sendo capaz de adotar medidas interventivas no âmbito alimentar e nutricional. Conhecer as alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

Avaliação nutricional do adulto.
Avaliação nutricional do idoso.
Necessidades e recomendações nutricionais para o adulto e idoso.
Métodos para o cálculo do metabolismo basal e gasto energético total para adulto e idoso.
Elaboração plano alimentar.
Nutrição no envelhecimento e alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas.

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

BUSNELLO, F.M. Aspectos nutricionais no processo do envelhecimento. São Paulo: Atheneu, 2007.

PHILIPPI, S. T. Nutrição e técnica dietética. São Paulo: Manole, 2014.

VITTOLO, M. R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 1 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2010. 628p.

Bibliografia Complementar:

CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. Guias de medicina ambulatorial e hospitalar. São Paulo: Manole, 2009.

ESCOTT-STUMP, S. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 6 ed. Barueri: Manole, 2011.

FREITAS, E. V.; PY, L.; NERI, A. L.; CANÇADO, F.A.X.; GORZONI, M. L.; ROCHA, S. M. Tratado de geriatria e gerontologia. Editora Guanabara Koogan, 1a ed, 2002.

MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 13 ed. São Paulo: Roca, 2013, 1228p.

SHILS, M. E.; OLSON, J. A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença - Shils 2 volumes, 9 ed, 2002.

Por ser verdade, firmo o presente documento.

Ipatinga/MG - 10 de Junho de 2025

Thyciane Alviera Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica