

Nutrição no Curso da Vida I / Período: 2

Professor: Andréa Renata da Silva (Mestre)

CH: 80h

Ementa:

Estudo das necessidades e recomendações nutricionais para pré-escolares, escolares e na adolescência. Métodos para o cálculo do metabolismo basal e gasto energético total.

Habilidades:

Conhecer as técnicas usadas em exames antropométricos e de composição corporal, como peso, altura, circunferências e dobras. Respeitar o indivíduo no momento da coleta das medidas antropométricas. Valorizar o conhecimento técnico-científico em avaliação nutricional para uso em sua vida profissional. Aplicar as condutas nutricionais adequadas para cada grupo de pré-escolares, escolares e adolescentes.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

Avaliação e alimentação do pré escolar;
Avaliação e alimentação do escolar;
Avaliação e alimentação do adolescente;
Avaliação nutricional em pré-escolares, escolares e adolescentes;
Avaliação antropométrica em pré-escolares, escolares e adolescentes;
Necessidades nutricionais em pré-escolares, escolares e adolescentes.

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

PALMA, D. et al. Guia de nutrição clínica na infância e na adolescência. São Paulo: Manole, 2009.

VITOLO, M. R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 1 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2008. 628 p.

WEFFORT, V. R. S., LAMOUNIER, J. A. Nutrição em pediatria da neonatologia à adolescência. 1 ed. São Paulo: Manole, 2010. 661 p.

Bibliografia Complementar:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN na assistência à saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2008. 61 p. (Série B. Textos Básicos de Saúde).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Coordenadoria Geral de Política de Alimentação e Nutrição. Guia Alimentar Para a População Brasileira: Promovendo a Alimentação Saudável. Ed. Especial. Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 238 p. (Série A - Normas e Manuais Técnicos).

FRANCO, G. Tabela de composição química dos alimentos. 9 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 1992. 305 p.

LACERDA, E. M. A. Práticas de nutrição pediátrica. Rio de Janeiro: Atheneu, 2002. 208 p.

NÓBREGA, F. J. Distúrbios da nutrição: na infância e adolescência. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2007.

Por ser verdade, firmo o presente documento.

Ipatinga/MG - 10 de Junho de 2025



Thyciane Alviera Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica