

**Fundamentos e Metodologia do Ensino da Educação Física / Período: 6**

Professor: Mauriano Lúcio de Freitas (Especialista)

CH: 80h

**Ementa:**

Aspectos do desenvolvimento motor e psicossocial da criança. As DCNs e a BNCC: planejamento e sistematização de proposta de ensino direcionada ao Ensino de Educação Física. Princípios pedagógicos e metodologia do desenvolvimento de aulas de educação corporal. A linguagem corporal em atividades lúdicas, jogos, esportes, ginásticas, atividades rítmicas e expressivas. Função pedagógica das atividades lúdicas na educação infantil e nos anos iniciais do ensino fundamental.

**Competências:**

Utilizar diferentes linguagens - verbal, corporal, visual, sonora e digital - para se expressar e fazer com que o estudante amplie seu modelo de expressão ao partilhar informações, experiências, ideias e sentimentos em diferentes contextos, produzindo sentidos que levem ao entendimento mútuo. Planejar ações de ensino que resultem em efetivas aprendizagens.

**Habilidades:**

Elaborar o planejamento dos campos de experiência, das áreas, dos componentes curriculares, das unidades temáticas e dos objetos de conhecimento, visando ao desenvolvimento das competências e habilidades previstas pela BNCC. Propor situações de aprendizagem desafiadoras e coerentes, de modo que se crie um ambiente de aprendizagem produtivo e confortável para os estudantes. Interagir com os estudantes de maneira efetiva e clara, adotando estratégias de comunicação verbal e não verbal que assegurem o entendimento por todos os estudantes.

**Metodologia:**

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

**Recursos Didáticos:**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

**Conteúdo Programático:****Documentos norteadores da Educação Física**

Diretrizes Curriculares Nacionais (DCNs) e a Educação Física  
Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e a Educação Física  
Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) e a Educação Física  
Planejamento e sistematização de proposta de ensino direcionada ao Ensino de Educação Física

**Aspectos do desenvolvimento da criança**

Aspectos do desenvolvimento motor da criança  
Aspectos do desenvolvimento psicossocial da criança.  
A criança interagindo com o mundo

**Descobrimo o corpo.**

A corporeidade na criança.  
Corporeidade, Educação Física e Educação Infantil.

**Educação corporal.**

Princípios pedagógicos e metodologia do desenvolvimento de aulas de educação corporal.

**Linguagem corporal e suas possibilidades.**

A linguagem corporal e suas possibilidades.  
A linguagem corporal em esportes, jogos, lutas e ginásticas.  
A linguagem corporal em atividades rítmicas e expressivas.

**Atividades Lúdicas**

Entendendo as atividades lúdicas.  
Função pedagógica das atividades lúdicas na Educação Infantil.  
Função pedagógica das atividades lúdicas no Ensino Fundamental.

**Sistema de Avaliação:**

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:  
Fórum de Discussão Avaliativo: 10%  
Estudo Dirigido: 10%  
Avaliação Parcial I : 15%  
Avaliação Parcial II : 15%  
Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos  
Pré-requisito: Resultado Final  $\geq 20$  e  $< 60$   
Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2  
Média final para Aprovação:  $\geq 60$  pontos

**Bibliografia Principal:**

BETTI, M. Educação Física e sociedade [recurso impresso e eletrônico]: a educação física na escola brasileira. 3. ed. Ijuí: Ed. Unijuí, 2020. ISBN 978-65-86074-40-6. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786586074413/cfi/31/4/4@0.00:56.0>>.  
CHAVES, B. S. Fundamentos e Metodologia do Ensino da Educação Física. Ipatinga: Faculdade Única, 2020. Disponível em: <<https://faculdadeunica.pincelatamico.net.br/externos/apostilaView.php?hash=eaae339c4d89fc102edd9dbdb6a28915>>.  
DARIDO, S. C.; RANGEL, I. C. A. Educação física na escola: implicações para a prática pedagógica. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2007. ISBN 9788527717571. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/978-85-277-1972-8/cfi/41/4/4@0.00:57.3>>.

**Bibliografia Complementar:**

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Brasília, 2018. Disponível em: <[http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC\\_EI\\_EF\\_110518-versaofinal\\_site.pdf](http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC_EI_EF_110518-versaofinal_site.pdf)>.

BIEDRZYCKI, B. P.; OLIVEIRA JUNIOR, L. L. de; DIONIZIO, M. História da educação física [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Grupo A, 2019. ISBN 978-85-335-0018-1. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788533500181/cfi/1!/4/4@0.00:52.6>>.

CAYRES-SANTOS, S. U.; BIEDRZYCKI, B. P.; GONÇALVES, P. da S. Prática pedagógica da educação física no contexto escolar [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Grupo A, 2020. ISBN 978-65-5690-062-9. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556900629/cfi/1!/4/4@0.00:52.6>>.

NEIRA, M. G. Ensino de Educação Física. São Paulo: Cengage Learning, 2007. ISBN 978-85-221-0349-2. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522103492/cfi/2!/4/4@0.00:48.5>>.

WHITEHEAD, M. (Org.). Letramento corporal: atividades físicas e esportivas para toda a vida [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Penso, 2019. ISBN 978-85-8429-131-1. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788584291311/cfi/6/8!/4/2/20/2@0:50.1>.

Por ser verdade, firmo o presente documento.  
Ipatinga/MG - 15 de Maio de 2025



---

**Thyciane Alvieira Gonsalves Freitas**  
Secretária Acadêmica