

**Fundamentos da Metodologia do Ensino do Handebol / Período: 4**

Professor: Dion Rodrigues Arcanjo (Especialista)

CH: 80h

**Ementa:**

Fundamentos, habilidades individuais, jogadas combinadas entre companheiros, ação coletiva, sistema de defesa e de ataques, etc. Gestos técnicos no handebol no desenvolvimento das funções motoras, jogos pré-desportivos e grandes jogos. Regulação do jogo, processo pedagógico de iniciação dos jogos, técnicas de goleiro, deslocamentos, aplicação de princípios científicos no treinamento, formação e assessoramento de equipes. Análise de jogos e jogadores. Prática de ensino por meio das observações das práticas pedagógicas do ensino do handebol no ambiente escolar confrontadas com as concepções teóricas da modalidade.

**Habilidades:**

Conhecer a Educação Física e as práticas essenciais de sua produção e socialização e de competência técnico-instrumental a partir de uma atitude crítico-reflexiva; Atuar em atividade física, atividade recreativa e atividade esportiva na escola, voltadas para o modo de aquisição e controle do movimento, trabalhando fatores fisiológicos, psicológicos e sócio-culturais; Realizar seu trabalho dentro dos padrões de finalidade e dos princípios éticos, treinamentos especializados, participar de equipes multidisciplinares e interdisciplinares, informes técnicos, científicos e pedagógicos, todos nas áreas da atividade física, atividade recreativa e atividade esportiva escolares.

**Metodologia:**

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

**Recursos Didáticos:**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

**Conteúdo Programático:**

**O PROCESSO EVOLUTIVO DA PRÁTICA DO HANDEBOL**

O processo de criação e a evolução histórica do handebol  
O reconhecimento do handebol como esporte coletivo e expressão da cultura  
A prática do handebol no Brasil e no Mundo

**FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO HANDEBOL**

A importância do gesto técnico aplicado ao handebol  
Os fundamentos técnicos utilizados no handebol  
Habilidades técnicas específicas dos jogadores de linha e do goleiro

**SISTEMAS DE JOGO NO HANDEBOL**

Os fundamentos táticos do handebol  
As técnicas de ataque e defesa no handebol  
Esquemas táticos ofensivos e defensivos no handebol

**A PEDAGOGIA DO HANDEBOL**

As diferentes manifestações desportivas aplicadas ao ensino do handebol  
Os jogos pré-desportivos e grandes jogos como ferramenta do processo ensino-aprendizagem no handebol  
O handebol e seus aspectos sociais, de inclusão e participação

**REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM NO HANDEBOL**

As principais regras do handebol  
A arbitragem no handebol  
A súmula de jogo do handebol

**O HANDEBOL ENQUANTO PRÁTICA ESPORTIVA DE ALTO RENDIMENTO**

Preparação física, técnica, tática e psicológica no handebol  
A organização, o controle e a avaliação de equipes de handebol  
Análise de desempenho no handebol

**Sistema de Avaliação:**

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:  
Fórum de Discussão Avaliativo: 10%  
Estudo Dirigido: 10%  
Avaliação Parcial I : 15%  
Avaliação Parcial II : 15%  
Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:  
Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos  
Pré-requisito: Resultado Final  $\geq 20$  e  $< 60$   
Regra:  $(\text{Resultado Final} + \text{Nota Prova Suplementar}) / 2$   
Média final para Aprovação:  $\geq 60$  pontos

**Bibliografia Principal:**

GRECO, P. J.; ROMERO, J. J. F. Manual de handebol: da iniciação ao alto nível. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2011. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 22 out. 2023. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/191010>  
FRANKE, Rodrigo A. Metodologia do handebol. Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2018. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595026735/pageid/0> Acesso em: 15 de setembro de 2023.  
SANTOS, Ana Lúcia Padrão dos. Manual de mini-handebol. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2010. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 22 out. 2023. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/191185>

**Bibliografia Complementar:**

ALMEIDA, Alexandre Gomes, D. e Clodoaldo José Dechechi. Handebol: Conceitos e Aplicações. Disponível em: Minha Biblioteca, Editora Manole, 2012. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520443767/pageid/0> Acesso em: 16 de setembro de 2023.

PEREIRA, Ericson, e José R. L. Paz. Iniciação esportiva: esportes individuais e coletivos. Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo A, 2019. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788533500303/pageid/0> Acesso em: 15 de setembro de 2023.

PIMENTA, Thiago Farias da Fonseca. Fundamentos dos esportes individuais de alto rendimento. 1. ed. Curitiba: Intersaberes, 2020. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 22 out. 2023. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/186482>.

Teoria e prática do treinamento esportivo. 2. ed. São Paulo: Blucher, 1997. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 22 out. 2023. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/176571>

SILVA, Francisco Martins, D. et al. Iniciação esportiva. Disponível em: Minha Biblioteca, MedBook Editora, 2012. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786557830659/pageid/0> Acesso em: 15 de setembro de 2023.

Por ser verdade, firmo o presente documento.  
Ipatinga/MG - 12 de Maio de 2025



---

**Thyciane Alviera Gonsalves Freitas**  
Secretária Acadêmica