

Esportes de Raquete / Período: 8

Professor: Dion Rodrigues Arcanjo (Especialista)

CH: 80h

Ementa:

Estudo histórico-crítico dos esportes de raquete; história dos principais esportes de raquete; fundamentos técnicos e táticos, noções de regras dos esportes de raquete; elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino dos esportes de raquete; o ensino dos esportes de raquete no curso superior de educação física; esportes de raquete e seus benefícios para a saúde.

Habilidades:

Compreensão profunda da evolução histórica dos esportes de raquete, incluindo contextos culturais, sociais e políticos. Habilidade para planejar e conduzir aulas eficientes e envolventes de esportes de raquete, incorporando metodologias pedagógicas e estratégias de ensino. Capacidade para adaptar programas de ensino de esportes de raquete para diferentes públicos, considerando características individuais e necessidades específicas.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

ESTUDO HISTÓRICO-CRÍTICO DOS ESPORTES DE RAQUETE.

Origem dos esportes de raquete e sua evolução
A evolução das raquetes através dos séculos
Conhecendo os esportes de raquete mais populares do mundo

HISTÓRIA DOS PRINCIPAIS ESPORTES DE RAQUETE.

História do tênis
História do badminton
História do tênis de mesa
História do squash

FUNDAMENTOS TÉCNICOS E TÁTICOS, NOÇÕES DE REGRAS DOS ESPORTES DE RAQUETE.

Fundamentos, regras básicas e arbitragem do tênis
Fundamentos, regras básicas e arbitragem do badminton
Fundamentos, regras básicas e arbitragem do tênis de mesa
Fundamentos, regras básicas e arbitragem do squash

ELEMENTOS BÁSICOS E ASPECTOS METODOLÓGICOS DO ENSINO DOS ESPORTES DE RAQUETE.

Processo de ensino-aprendizagem esportiva
Importância de planejamentos que contemplem as modalidades esportivas de raquete enquanto conteúdo de ensino
Metodologia para o ensino das modalidades esportivas de raquete

O ENSINO DOS ESPORTES DE RAQUETE NO CURSO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

A disciplina esportes de raquete nos currículos dos cursos de Educação Física
currículo da Educação Física
Retrato dos esportes de raquete nos cursos de graduação em Educação Física

ESPORTES DE RAQUETE E SEUS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE.

Por que praticar esportes de raquete?
Como esportes de raquete podem aumentar a expectativa de vida?

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:
Fórum de Discussão Avaliativo: 10%
Estudo Dirigido: 10%
Avaliação Parcial I : 15%
Avaliação Parcial II : 15%
Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:
Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos
Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60
Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2
Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

AMARO, A. M.; Jogos, brinquedos e outras diversões populares de Macau. Lisboa: Impr. Nacional. p. 123; 1976.
BAYER, C. O ensino dos desportos coletivos. Paris: Vigot, 1994.
CONFEE. Esportes com raquete nas aulas de educação física. Disponível em: Acesso em: 25 out. de 2022.

Bibliografia Complementar:

ABURACHID, C. M. L.; GRECO, J. P. Esportes de raquete na Educação Física Escolar: Uma proposta para crianças e adolescentes. EFDeportes.com, Revista Digital - Buenos Aires - Año 14 - No 135 - Agosto de 2009.
ARAÚJO, A. S. F.; FARIAS, A. S.; SANTOS, M. J.; KOHN, C. D. Esportes de raquete na educação física escolar: uma proposta para crianças e adolescentes. Universidade de Tiradentes, Aracaju- Sergipe, 2020.
EIDELWEIN, B.; NUNES, M. S. Esporte na Educação Física escolar e sua importância na socialização; EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, No 147, Agosto de 2010
GUANDALIGNI, A.; BOM, T. A história do tênis, 2020; disponível em <https://www.cepe.usp.br/wp-content/uploads/Texto-de-T%C3%A0nis-Prof.-Thales.pdf> acesso em 10 out. 2022.
MARQUES, João Paulo. Tênis de mesa. Todo Estudo. Disponível em: <https://www.todoestudo.com.br/educacao-fisica/tenis-de-mesa>. Acesso em: 03 de out. de 2022.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 12 de Maio de 2025



Thyciane Alvieira Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica