

Esportes Coletivos / Período: 1

Professor: Clévia Fernanda Sies Barboza (Doutor)

CH: 80h

Ementa:

Estudo das regras básicas, dos fundamentos básicos e do posicionamento básico, ofensivo e defensivo, dos esportes de quadra (basquetebol, futsal, voleibol e handebol), tendo como base estratégias metodológicas que permitam a aplicação dos conteúdos estudados, em contextos escolares diferenciados, para as séries que compõem o ensino fundamental (séries finais) e ensino médio. Análise e contextualização dos esportes de quadra como uma prática esportiva voltada para a aprendizagem e não para a especialização. Estudo da construção e utilização de materiais e espaços alternativos.

Habilidades:

Os alunos devem ser capazes de planejar aulas esportivas na educação física escolar. Os alunos devem ser capazes de intervir acadêmica e profissionalmente de forma fundamentada, deliberada, planejada e eticamente balizada em todas as manifestações do esporte e considerar a relevância social, cultural e educacional do esporte no contexto escolar; Os alunos devem ser capazes de planejar, prescrever, orientar, assessorar, supervisionar, controlar e avaliar programas de atividades físicas e/ou esportivas e/ou de cultura e de lazer. Os alunos devem ser capazes de resolver problemas decorrentes da prática pedagógica.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

Regras básicas do Futsal e do Voleibol e sua aplicação com materiais e em espaços alternativos.
Regras básicas do Basquetebol e do Handebol e sua aplicação com materiais e em espaços alternativos.
Elementos pedagógicos para o ensino e aprendizagem da técnica do futsal e do voleibol no contexto escolar (fundamental e médio).
Elementos pedagógicos para o ensino e aprendizagem da técnica do Basquetebol e do Handebol no contexto escolar (fundamental e médio).
Elementos pedagógicos para o ensino e aprendizagem da tática do futsal e do voleibol no contexto escolar (fundamental e médio).
Elementos pedagógicos para o ensino e aprendizagem da tática do Basquetebol e do Handebol no contexto escolar (fundamental e médio).

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

CONFEDERAÇÃO Brasileira de Voleibol. Regras oficiais de voleibol. Disponível em: <<http://www.cbv.com.br/v1/cobrav/arquivos/REGRAS%20DE%20V%20C3%94LEI%20INDOOR%202013-2016%20-%20REVISADA.pdf>>. Acesso em: 09 abr. 2014.

CONFEDERAÇÃO Brasileira de Basquetebol. Regras oficiais de basquetebol. Rio de Janeiro: Sprint, 2011. 122p.

COSTA, A. D. Voleibol: fundamentos e aprimoramento técnico. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

Bibliografia Complementar:

CIVITATE, Hector. Jogos recreativos para clubes, academias, hotéis, acampamentos, spas e colônias de férias. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001. 96p.

KRÖGER, C.; ROTH, K. Escola da bola: um ABC para iniciantes nos jogos esportivos. 2 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2006.

LOPES, Alexandre Apolo da Silveira Menezes. Educação física escolar: o que, quando e como ensinar. São Paulo: Phorte Editora, 2012. 198p.

PICCOLO, Vilma L.N. (Org) Pedagogia dos Esportes. Campinas, Papirus, 2001.

ROSE JUNIOR, Dante de. Modalidades esportivas coletivas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. 223p.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 12 de Maio de 2025

Thyciane Alves Freitas
Secretária Acadêmica