

**PLANO DE ENSINO**  
**ERGONOMIA E ANÁLISE DAS CONDIÇÕES DE**  
**TRABALHO**  
**CARGA HORÁRIA: 80 HORAS**

**EMENTA**

NR 17 - Ergonomia. Conceitos e definições. Ambiência e condições extremas. Higiene do Trabalho. Situação de trabalho. Carga de trabalho. Organização do Trabalho. Noções básicas de Antropometria e biomecânica. Relação trabalho e saúde. Método da AET (Análise Ergonômica do Trabalho): interdisciplinaridade, participação dos sujeitos, trabalho real, tarefa, atividade.

**COMPETÊNCIAS E HABILIDADES**

Compreender a ergonomia do ponto de vista da fisiológico e antropométrico;  
Entender os processos para análise ergonômica do trabalho;  
Conhecer os procedimentos dimensionamento de postos e situações de trabalho.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**EVOLUÇÃO DOS MÉTODOS DE TRABALHO**

Organização do Trabalho;  
Aspectos do Trabalho no Brasil Segundo a OIT;  
Principais Riscos Envolvidos no Ambiente de Trabalho.

**INTRODUÇÃO À ERGONOMIA**

Conceitos Básicos de Ergonomia;  
Conscientização e Prevenção.

**NORMAS REGULAMENTADORAS**

NR 17;  
Explorando a NR 17;  
Demais Normas Utilizadas Em Uma AET: NR 15 e NR 16.

**BIOMECÂNICA E ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO (AET)**

Análise da Organização do Trabalho;  
Análise do Posto de Trabalho;  
Análise do Trabalhador.

**EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO**

Principais Equipamentos e Peculiaridades;  
EPI como Mitigação de Risco e Agravo.

**HIGIENE OCUPACIONAL E INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS**

Luminosidade, Ruído e Temperatura.

### **PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS**

As aulas à distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

### **SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

- Fórum de Discussão Avaliativo: 10%
- Estudo Dirigido: 10%
- Avaliação Parcial I: 15%
- Avaliação Parcial II: 15%
- Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a Avaliação Suplementar com as seguintes características:

- Todo o conteúdo da disciplina.
- Valor: 100 pontos
- Pré-requisito: Resultado Final  $\geq 20$  e  $< 60$
- Regra:  $(\text{Resultado Final} + \text{Nota Prova Suplementar}) / 2$
- Média final para Aprovação:  $\geq 60$  pontos

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

FALZON, Pierre. Ergonomia. Editora Blucher, 2015. 9788521213475. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788521213475/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

CORRÊA, Vanderlei M.; BOLETTI, Rosane R. Ergonomia. Grupo A, 2015. 9788582603154. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582603154/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

KROEMER, Karl H E.; GRANDJEAN, Etienne. Manual de Ergonomia. Grupo A, 2015. 9788560031290. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788560031290/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

MONTEIRO, Antonio L.; BERTAGNI, Roberto. Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais. Editora Saraiva, 2020. 9788553619009. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788553619009/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

PINHEIRO, Antonio Carlos da Fonseca B.; CRIVELARO, Marcos. Conforto Ambiental - Iluminação, Cores, Ergonomia, Paisagismo e Critérios para Projetos. Editora Saraiva, 2014. 9788536518596. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536518596/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

ATLAS, Equipe. Segurança e Medicina do Trabalho. Grupo GEN, 2021. 9788597027082. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788597027082/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

MATTOS, Ubirajara. Higiene e Segurança do Trabalho. Grupo GEN, 2019. 9788595150959. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595150959/>. Acesso em: 26 jul. 2022.

ABRAHÃO, Júlia; SZNELWAR, Laerte; SILVINO, Alexandre; SARMET, Maurício; PINHO, Diana. Introdução à ergonomia: da prática à teoria. Editora Blucher, 2009. 9788521214403. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788521214403/>. Acesso em: 26 jul. 2022.