

PLANO DE ENSINO
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL E
GESTÃO PESSOAL PARA O FUTURO
CARGA HORÁRIA: 80 HORAS

EMENTA

Cidades e Comunidades Sustentáveis; Gestão da Mudança para Sustentabilidade; Organização para Sustentabilidade; Foco e Hábito para Sustentabilidade; Mindfulness e Vida em Plenitude.

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES

Capacidade de compreender os diferentes elementos da comunicação. Expressão eficaz de ideias por meio da fala em público, incluindo controle de voz, postura e uso de recursos audiovisuais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Cidades e Comunidades Sustentáveis:

Introdução ao Desenvolvimento Sustentável Urbano;
Equidade e Inclusão nas Comunidades;
Resiliência Comunitária e Gestão de Recursos.

Gestão da Mudança para Sustentabilidade:

Princípios da Gestão da Mudança;
Adaptação a Novos Paradigmas Sustentáveis;
Liderança Transformacional para Mudança Positiva.

Organização para a Sustentabilidade:

Gestão Eficaz de Recursos em Comunidades;
Estratégias Organizacionais Sustentáveis;
Melhoria da Qualidade de Vida através da Organização.

Foco e Hábito para a Sustentabilidade:

Desenvolvimento de Hábitos Sustentáveis;
Foco na Contribuição para um Mundo Melhor;
Aplicação Prática de Hábitos Sustentáveis na Vida Diária.

Mindfulness e Vida em Plenitude:

Fundamentos do Mindfulness;
Integração da Prática de Mindfulness na Vida Cotidiana;
Busca da Plenitude em Meio às Mudanças.

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

As aulas à distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

RECURSOS DIDÁTICOS

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

- ✓ Fórum de Discussão Avaliativo: 10%
- ✓ Estudo Dirigido: 10%
- ✓ Avaliação Parcial I: 15%
- ✓ Avaliação Parcial II: 15%
- ✓ Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a Avaliação Suplementar com as seguintes características:

- ✓ Todo o conteúdo da disciplina.
- ✓ Valor: 100 pontos
- ✓ Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60
- ✓ Regra: $(\text{Resultado Final} + \text{Nota Prova Suplementar}) / 2$
- ✓ Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

SILVA, Ana Maria. Desenvolvimento Sustentável: Princípios e Práticas. 2a ed. São Paulo: Editora Sustentabilidade, 2018.

SINCLAIR, David; LAPLANTE, Matthew. Tempo De Vida. [Digite o Local da Editora]: Editora Alta Books, 2021. E-book. ISBN 9788550816654. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788550816654/>. Acesso em: 23 nov. 2023.

POLITO, Reinaldo. Saiba dizer NÃO sem magoar as pessoas - Como se comunicar de forma profissional. [Digite o Local da Editora]: Editora Saraiva, 2021. E-book. ISBN 9786558100720.

Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558100720/>. Acesso em: 23 nov. 2023.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALMEIDA, Carlos. "Gestão da Mudança: Estratégias para Organizações Sustentáveis". Revista de Desenvolvimento Sustentável, São Paulo, v. 5, n. 2, p. 78-92, jul./dez. 2020.

FADIMAN, James; FRAGER, Robert. Personalidade e crescimento pessoal. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2004. E-book. ISBN 9788536317939. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536317939/>. Acesso em: 23 nov. 2023.

PEREIRA, João. "Foco e Hábito: Estratégias para uma Vida Sustentável". In: SOUZA, Maria (org.). Viver Sustentavelmente. Rio de Janeiro: Editora Verde, 2019. p. 45-61.