

**PLANO DE ENSINO**  
**DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL NO**  
**CONTEXTO DO FUTURO DO TRABALHO**  
**CARGA HORÁRIA: 80 HORAS**

**EMENTA**

Natureza Humana e o Futuro do Trabalho; Projeto de Vida e Carreira; Propósito e Habilidades Comportamentais; Habilidades do Futuro do Trabalho; Tecnologia e Inovação no Trabalho; Planejamento de Carreira Sustentável.

**COMPETÊNCIAS E HABILIDADES**

Aprimoramento das habilidades de comunicação, colaboração, empatia e resolução de conflitos para promover relações saudáveis no ambiente de trabalho. Desenvolvimento de habilidades digitais necessárias para se manter relevante no cenário profissional moderno.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Natureza Humana e o Futuro do Trabalho Exploração da Natureza Humana: Compreensão das características fundamentais da natureza humana e como esses traços influenciam a forma como as pessoas se relacionam e colaboram no ambiente de trabalho. Dinâmicas Sociais Emergentes: Análise das mudanças nas dinâmicas sociais, incluindo a influência da tecnologia, diversidade cultural e outras forças que moldam as interações humanas no presente e no futuro.

Projeto de Vida e Carreira Autoconhecimento e Autodesenvolvimento: Identificação de valores, interesses e habilidades pessoais para orientar a criação de metas de vida e carreira alinhadas com a realização pessoal e profissional. Desenvolvimento de Objetivos a Longo Prazo: Estabelecimento de metas e objetivos de longo prazo, considerando tanto as ambições profissionais quanto as aspirações pessoais.

Propósito e Habilidades Comportamentais Descoberta do Propósito Pessoal: Exploração do significado e propósito na vida pessoal e profissional, buscando alinhar atividades diárias com valores e missões pessoais. Desenvolvimento de Habilidades Interpessoais: Aprimoramento das habilidades de comunicação, colaboração, empatia e resolução de conflitos para promover relações saudáveis no ambiente de trabalho.

Habilidades do Futuro do Trabalho Introdução às Habilidades do Futuro: Identificação das habilidades críticas necessárias para prosperar no futuro do trabalho, incluindo habilidades técnicas e habilidades sociais. Aprendizado Contínuo e Adaptabilidade: Desenvolvimento de uma mentalidade de aprendizado contínuo e habilidades de adaptação para enfrentar as rápidas mudanças no ambiente profissional.

Tecnologia e Inovação no Trabalho Impacto da Tecnologia na Carreira: Exploração das tecnologias emergentes e como elas afetarão diferentes setores e funções profissionais. Desenvolvimento de Competências Digitais: Desenvolvimento de habilidades digitais necessárias para se manter relevante no cenário profissional moderno.

Planejamento de Carreira Sustentável Sustentabilidade na Carreira: Consideração de carreira sustentáveis, equilibrando ambições profissionais com o bem-estar pessoal a longo prazo

Desenvolvimento de Redes Profissionais: Estratégias para construir e manter redes profissionais significativas que apoiem o crescimento da carreira e proporcionem oportunidades de aprendizado contínuo.

#### **PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS**

As aulas à distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

#### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

#### **SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

- Fórum de Discussão Avaliativo: 10%
- Estudo Dirigido: 10%
- Avaliação Parcial I: 15%
- Avaliação Parcial II: 15%
- Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a Avaliação Suplementar com as seguintes características:

- Todo o conteúdo da disciplina.
- Valor: 100 pontos
- Pré-requisito: Resultado Final  $\geq 20$  e  $< 60$
- Regra:  $(\text{Resultado Final} + \text{Nota Prova Suplementar}) / 2$
- Média final para Aprovação:  $\geq 60$  pontos

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

BESSANT, J.; TIDD, J. Inovação e empreendedorismo . 3. ed. Porto Alegre: Bookman, 2019. 512p.  
SILVA, João. Finanças Corporativas: Uma Abordagem Prática. 2a ed. São Paulo: Editora Financeira, 2020.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

MARTINS, Ana. "A Evolução das Habilidades do Profissional do Futuro". Revista de Desenvolvimento Profissional, São Paulo, v. 5, n. 2, p. 45-58, jul./dez. 2021.  
PEREIRA, Joana. "A Influência das Habilidades Sociais na Liderança Empresarial". Dissertação (Mestrado em Administração). Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2020.  
RODRIGUES, Paulo; FERNANDES, Ana. "Estratégias para o Desenvolvimento de Redes Profissionais". In: Anais da Conferência Internacional de Desenvolvimento Profissional, 2022, São Paulo. p. 123-136.